

## Eerste Uur

**P** Gezegend . . .

**L** Amen.

Eer aan U, onze God, eer aan U.

Hemelse Koning, Trooster, Geest der Waarheid, Die overal tegenwoordig zijt en alles vervult, Schatkamer van alle heil en Schenker des Levens, kom en verblijf in ons, zuiver ons van alle smet en red onze zielen, Algoede.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterflijke, ontferm U over ons. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alheilige Drie-eenheid, wees ons genadig. Heer, wis onze zonden uit; Meester, vergeef ons onze fouten; Heilige, verzorg ons, en genees onze zwakheden omwille van Uw naam.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Onze Vader, die in de hemelen zijt, Uw Naam worde geheiligd; Uw Koninkrijk kome; Uw Wil geschiede gelijk in de hemel alzo ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood, en vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze.

**P** Want aan U is het Koninkrijk, . . .

**L** Amen.

Heer, ontferm U. (12x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest;  
nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Komt, laat ons aanbidden onze Koning en God.  
Komt, laat ons aanbidden en nedervallen voor Christus,  
onze Koning en God.  
Komt, laat ons aanbidden en nedervallen voor Christus  
Zelf, onze Koning en God.

### Psalm 5

Heer, schenk gehoor aan mijn woorden;  
geef acht op mijn geroep.

Luister naar de stem van mijn smeken,  
mijn Koning en mijn God.

Tot U, Heer, richt ik mijn bede;  
in de ochtend hoort Gij mijn stem.

In de vroege morgen sta ik voor U  
en Gij ziet op mij neer.

Gij zijt geen God die onrecht wilt;  
geen boosdoener kan bij U wonen.

Wetsovertreders houden geen stand voor Uw ogen,  
Gij haat allen die onrecht bedrijven.

Gij vernietigt allen die leugen spreken;  
de Heer verafschuwt mannen van bloed en bedrog.

Maar door de overvloed van Uw barmhartigheid  
mag ik binnentreden in Uw huis.

Ik zal neervallen voor Uw heilige Tempel  
in vreze voor U.

Heer, leid mij in Uw rechtvaardigheid wegens mijn  
vijanden;  
maak mijn weg recht voor Uw aanschijn.

Want in hun mond is geen waarheid:  
hun hart is lichtzinnig.

Een open graf is hun keel,  
zij plegen bedrog met hun tong.

Oordeel hen, God,  
doe hen vallen in hun plannen.

Verstoot hen om hun talrijke misdaden,  
want zij hebben U getergd, o Heer.

Maar schenk vreugde aan allen die op U hopen:  
zij zullen juichen in eeuwigheid, want Gij woont onder  
hen.

Op U roemen allen die Uw Naam liefhebben,  
want Gij zegent de rechtvaardigen.

Heer, met een schild van welbehagen  
hebt Gij ons omringd.

### **Psalm 44**

Een goed woord welt op uit mijn hart, ik zeg mijn  
werken aan de Koning;  
mijn tong is de pen van een snelle schrijver.

Gij zijt schoon boven alle zonen der mensen, gratie is  
uitgestort op uw lippen,  
daarom heeft God u gezegend voor eeuwig.

Gord uw zwaard om op uw heup, o Machtige,  
in de bloei van uw schoonheid.

Maak u op, ruk met geluk vooruit en heers omwille van  
waarheid, zachtmoedigheid en recht;  
uw rechterhand zal u wonderbaar geleiden.

Uw pijlen zijn scherp, o Machtige; volkeren vallen  
onder u  
in de harten van de vijanden des konings.

God, Uw troon is in de eeuwen der eeuwen,  
een scepter van gerechtigheid is de scepter van Uw  
Rijk.

Gij bemint gerechtigheid, maar haat onrecht; daarom  
heeft God, uw God, u gezalfd  
met olie der vreugde boven uw gezellen.

Mirre, balsem en kaneel geuren in uw klederen in de  
ivoren vertrekken,  
waaruit koningsdochters u vreugde verschaffen in uw  
heerlijkheid.

De koningin staat aan uw rechterzijde  
met een gewaad van goudbrokaat getooid.

Luister dochter, zie en neig uw oor;  
vergeet uw volk en het huis van uw vader.

Want de Koning heeft uw schoonheid begeerd;  
Hij is uw Heer en gij zult Hem aanbidden.

De dochters van Tyrus vallen met geschenken voor hem  
neer;  
de rijksten van het volk zullen de gunst van uw  
aangezicht zoeken.

De volle heerlijkheid van die koningsdochter is van  
binnen,  
al is zij bekleed met gouden franje en kleurig gewaad.

De maagden uit haar gevolg worden bij de koning  
gebracht,  
haar gezellinnen worden tot u geleid.

Zij worden gebracht met vreugde en jubel,  
zij worden geleid in de tempel des konings.

Voor het gemis van uw ouders worden u zonen geboren;  
gij zult hen tot prinsen maken over heel de aarde.

Zij zullen uw naam gedenken  
van geslacht tot geslacht.

Daarom zullen de volken U belijden in eeuwigheid  
en in de eeuwen der eeuwen.

### **Psalm 45**

Onze God is toevlucht en kracht,  
Hij is een Helper in de beproevingen die zo hevig over  
ons zijn gekomen.

Daarom vrezen wij zelfs niet tijdens een aardbeving,  
als de bergen geworpen worden in het hart der zee.

Als de wateren brullen en woest dooreenwoelen,  
als de bergen geschokt worden door Zijn macht.

Het zwellen van de rivier verblijdt de stad Gods:  
de Allerhoogste heiligt Zijn woontent.

God is in haar midden, zodat zij niet wankelt;  
God helpt haar bij het eerste ochtendlicht.

De naties ontstelden, koninkrijken stortten ineen;  
de Allerhoogste liet Zijn stem weerklinken, de aarde  
wankelde.

De Heer der krachten is met ons;  
onze Beschermmer is de God van Jakob.

Komt en aanschouwt Gods werken:  
de wonderen die Hij op aarde verricht.

Hij doet oorlogen ophouden  
tot aan de grenzen der aarde.

Hij zal de boog breken, de wapens verbrijzelen,  
en de schilden verbranden in het vuur.

Leert en weet dat ik God ben:  
Ik word verheven onder de volkeren, verheven over de  
aarde.

De Heer der krachten is met ons;  
onze Beschermmer is de God van Jakob.

---

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest;  
nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alleluja, alleluja, alleluja: eer aan U, o God. (3x)

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

### Tropaar

t4 Maak u gereed, Bethlehem,  
want nu is Eden voor allen geopend.  
Verheug u, Ephrata,  
want in de grot is de boom des Levens  
opgebloeid uit de Maagd.  
Haar schoot was het geestelijk Paradijs,  
waarin zich de goddelijke spruit bevond.  
En wanneer wij daarvan eten,  
zullen wij leven,  
en niet zoals Adam sterven:  
want Christus wordt vlees om de gevallen  
Ikoon weer op te richten.

L Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Hoe zullen wij u noemen, Hoogbegenadigde? Hemel,  
want de Zon der Gerechtigheid hebt gij doen opgaan.  
Paradijs, want de Bloem der onbederfelijkheid hebt gij  
doen ontbloeien. Maagd, want gij zijt ongeschonden  
gebleven. Zuivere Moeder, want in uw heilige armen  
hebt gij de Zoon gedragen: de God van het heelal.  
Smeek tot Hem om de verlossing onzer zielen.

## Stichieren

De volgende stichier wordt 2x gezongen zonder tussenvers:

t8 Bethlehem, maak u gereed en bereid  
de kribbe.  
Wees, o Grot, voor de ontvangst bereid.  
Want de Waarheid is gekomen en  
de schaduw voorbijgegaan.  
God is voor de mensen opgestraald uit  
de Maagd.  
Hij is aan ons gelijk geworden  
om het vlees te vergoddelijken.  
Nu zijn Adam en Eva hernieuwd  
en zij roepen:  
Het Welbehagen is op aarde verschenen  
om ons geslacht te verlossen. (2x)



L God zal van het zuiden komen; Zijn Heilige van de beschaduwde berg.

t3 Nu nadert de vervulling der profetie,  
welke geheimvol sprak:  
En gij, Bethlehem, land van Juda,  
zijt geenszins de geringste onder  
de Vorsten.

Immers gij hebt reeds tevoren  
de grot bereid,  
en uit u zal voortkomen de Vorst  
der volkeren in het vlees,  
uit de maagdelijke schoot: Christus  
onze God,  
Die Zijn volk, het nieuwe Israël, weiden zal.  
Laat ons allen voor Hem de lofzang zingen.

L Heer, ik heb Uw gerucht vernomen en ik werd bevreesd.  
Nu nadert de vervulling . . .

L Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

t8 Jozef zeide tot de Maagd:

Wat moet ik aan u zien, Maria

Ik kan dit niet begrijpen;

ik ben ontsteld van verbazing en

mijn geest is in ellende gestort.

Ga in stilte van mij weg.

Want wat moet ik in u zien, Maria.

In plaats van eer hebt gij mij

schande gebracht,

in plaats van vreugde smart,

in plaats van lof opspraak.

Ik kan de schande voor de mensen

niet langer verdragen,

want in de tempel heb ik u uit de hand

der priesters ontvangen,

als de reine Maagd des Heren.

En wat moet ik nu in u aanschouwen.

L Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Jozef zeide tot de Maagd: ...

## Lezingen

**D** Laat ons aandachtig zijn.

**L** Prokimen in de vierde toon:

De Heer zei tot Mij: Gij zijt Mijn Zoon; heden heb Ik U verwekt.

**K**

t4 De Heer zei tot Mij: Gij zijt Mijn Zoon;

heden heb Ik U verwekt.

**vs** Vraag Mij, en Ik zal U de volkeren tot erfdeel geven.

**D** Wijsheid!

**L** Lezing uit de profetieën van Micha.

**D** Laat ons aandachtig zijn.

### Micha 5:2-4

**L** Zo spreekt de Heer: “En gij, Bethlehem, Huis van Efrata, zijt gij te klein om één uit de duizend van Juda te zijn? Uit u zal er voor Mij iemand uitgaan, en Hij zal zijn: de Aanvoerder van Israël. Zijn uitgangen staan aan het begin van de dagen der eeuwigheid, en Hij zal deze voortzetten tot aan de tijd van de barende. Zij zal baren en dan zullen de resten van hun broeders terugkeren naar de Kinderen van Israël.

Hij zal staan en toezien. Hij zal Zijn kudde weiden in de kracht des Heren, en zij zullen verblijven in de glorie van de Naam van de Heer hun God. Dan zullen zij groot worden tot aan de einden der aarde. En Hij zal hun vrede zijn.”

**D** Wijsheid!

**L** Lezing uit de brief van de H. Apostel Paulus aan de Hebreëën.

**D** Laat ons aandachtig zijn.

**Hebreëën 1:1-12**

**L** Broeders, nadat God eertijds vele malen en op velerlei wijze tot de Vaderen gesproken had door de Profeten, heeft Hij aan het einde der dagen tot ons gesproken door de Zoon, Die Hij gesteld heeft tot erfgenaam van alles en door Wie Hij ook het heelal heeft geschapen.

Deze is de afstraling van Zijn Heerlijkheid en het zegelbeeld van Zijn Wezen; en Hij draagt het heelal door het Woord van Zijn macht.

Nadat Hij de reiniging van onze zonden tot stand heeft gebracht zetelt Hij aan de rechterhand van de Majesteit in de hoge en staat even hoog boven de Engelen als Zijn Naam, die Hem als erfdeel toekomt, de hunne te boven gaat.

Want tot wie van de Engelen heeft God ooit gezegd: “Gij zijt Mijn Zoon Die Ik heden heb verwekt?” En wederom: “Ik zal Hem tot Vader zijn en Hij Mij tot Zoon.” En wanneer Hij Zijn eerstgeborene de Wereld binnenleidt, zegt Hij opnieuw: “Alle Engelen Gods moeten Hem aanbidden.” Over de Engelen zegt Hij: “Gij maakt stormen tot Uw Engelen, vuurvlammen tot Uw Dienaren.” Maar over de Zoon: “God, Uw troon is in de

eeuwen der eeuwen, een scepter van gerechtigheid is de scepter van Uw Rijk. Gij bemint gerechtigheid maar haat onrecht, daarom heeft God, Uw God, U gezalfd, met olie der vreugde boven Uw gezellen.”

En ook zegt Hij: “In den beginne hebt Gij, Heer, de aarde gegrondvest; de hemelen zijn het werk van Uw handen. Zij zullen vergaan, Gij echter blijft; alles verslijt als een gewaad. Gij rolt ze op als een mantel en verwisselt ze; maar Gij blijft dezelfde, Uw jaren nemen geen einde.”

## Géén Alleluja

D Opdat wij waardig mogen zijn om te luisteren . . .

K Heer, ontferm U. (3x)

P Vrede aan allen.

K En met uw geest.

D Lezing uit het Heilig Evangelie volgens de heilige Apostel en Evangelist Mattheus.

K Eer aan U, o Heer, eer aan U.

D Laat ons aandachtig zijn.

Lezing van Mattheus 1:18–25

K Eer aan U, o Heer, eer aan U.

**Psalm 118:133-135; 70:8**

**L** Richt mijn schreden naar Uw Godsspraak, dan zal geen boosheid mij overheersen.

Bevrijd mij van de laster der mensen, dan zal ik Uw Geboden onderhouden.

Doe Uw aanschijn lichten over Uw dienaar; leer mij Uw Gerechtigheden.

Moge mijn mond met lofzang gevuld zijn om Uw heerlijkheid te zingen, heel de dag Uw verhevenheid.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterflijke, ontferm U over ons. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alheilige Drie-eenheid, wees ons genadig. Heer, wis onze zonden uit; Meester, vergeef ons onze fouten; Heilige, verzorg ons, en genees onze zwakheden omwille van Uw naam.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Onze Vader, die in de hemelen zijt, Uw Naam worde geheiligd; Uw Koninkrijk kome; Uw Wil geschiede gelijk in de hemel also ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood, en vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze.

**P** Want aan U is het Koninkrijk, . . .

**L** Amen.

## Kondak

t1 Bethlehem, verheug u,  
maak u gereed, Ephrata.  
Want zie, de maagd, die de grote Herder  
draagt in haar schoot,  
staat op het punt te baren.  
Hem ziende verheugen  
de goddragende vadersen zich  
en bezingen tezamen met de herders  
de maagd die het Kind voedt.

L Heer, ontferm U. (40x)

## Gebed van de Uren

Gij, Die te allen tijd en te aller ure in de hemel en op  
aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God;  
Die grootmoedig, vol erbarming en tot het uiterste  
medelijdend zijt;  
Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars  
ontfermt;  
Die allen tot de verlossing roept door Uw belofte van  
het komende Heil.  
Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur;  
richt ons leven naar Uw Geboden;  
heilig onze zielen;  
zuiver onze lichamen;  
maak ons denken recht en onze gedachten rein;

en verlos ons van iedere kwelling, van alle kwaad en elke smart.

Omgeef ons met Uw heilige Engelen, opdat wij, door dit heil bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid des geloofs en tot de kennis Uwer ontoegankelijke heerlijkheid.

Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

U, eerbiedwaardiger dan de Cherubijnen en onvergelijklijk glorierijker dan de Serafijnen, die ongerept God het Woord hebt gebaard, in waarheid Gods Moeder: u verheffen wij.

Vader, zegen in de Naam des Heren.

**P** *Zegen*

**L** Amen.

### **Slotgebed**

**P** O Christus, Licht der Waarheid, Gij verlicht en heiligt iedere mens die in de wereld komt.

Doe Uw aanschijn over ons lichten, opdat wij in dit Licht het ontoegankelijke Licht mogen aanschouwen en richt onze schreden naar Uw Geboden, door de gebeden van Uw alreine Moeder en al Uw Heiligen. Amen.



## **Derde Uur**

Komt, laat ons aanbidden onze Koning en God.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen voor Christus,  
onze Koning en God.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen voor Christus  
Zelf, onze Koning en God.

### **Psalm 66**

God, wees ons barmhartig en zegen ons;  
doe Uw aangezicht over ons lichten en ontferm U over  
ons.

Opdat wij Uw weg mogen kennen op aarde,  
Uw heil onder alle volken.

Mogen de volkeren U belijden, God,  
mogen alle volkeren U belijden.

Mogen de heidenen zich verheugen en jubelen,  
omdat Gij de volken rechtvaardig oordeelt, en de naties  
geleidt op de aarde.

Mogen de volkeren U belijden, God,  
mogen alle volkeren U belijden.

De aarde heeft haar vrucht gedragen:  
zegene ons God, onze God.

Zegene ons God  
en mogen alle einden der aarde Hem vrezen.

### **Psalm 86**

Haar grondvesten zijn op de heilige bergen:  
de Heer bemint Sions poorten boven alle tenten van  
Jakob.

Over u zijn roemrijke dingen gezegd:  
gij zijt de Stad van God.

Rahab en Babel zal Ik gedenken  
omdat zij Mij kennen.

Zelfs vreemdelingen en Tyros en het volk der Ethiopiërs:  
zij zijn hier geboren.

Elk mens zal zeggen: “Moeder Sion”, want de mensheid  
is in haar geboren:  
de Allerhoogste Zelf heeft haar gegrondvest.

De Heer zal op een schriftrol vermelden,  
welke volkeren en vorsten in haar zijn geboren.

Hoe groot is de vreugde  
van allen die woning hebben in U.

### **Psalm 50**

Ontferm U mijner, o God,  
volgens Uw grote barmhartigheid.

En volgens de overvloed Uwer ontferming,  
delg mijn ongerechtigheid uit.

Was mij schoon van mijn onrecht;  
reinig mij van mijn zonde.

Want ik erken dat ik onrecht gedaan heb:  
mijn zonde is steeds voor mijn ogen.

Tegen U alleen heb ik gezondigd;  
ik heb kwaad gedaan voor Uw aanschijn.

Zodat Gij gerechtvaardigd wordt in Uw uitspraak  
en zult winnen als men U oordeelt.

Want zie, in ongerechtigheid ben ik geboren;  
mijn moeder ontving mij in zonde.

Want zie, Gij bemint de waarheid;  
Uw onzichtbare en verborgen wijsheid hebt Gij mij  
geopenbaard.

Besprenkel mij met hyssop, dan word ik rein;  
was mij, dan word ik witter dan sneeuw.

Doe mij vreugde en blijdschap horen,  
opdat mijn vernederd gebeente kan juichen.

Keer Uw aangezicht af van mijn zonden;  
delg al mijn ongerechtigheid uit.

God, schep in mij een zuiver hart;  
vernieuw in mijn binnenste de rechte geest.

Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht;  
neem Uw Heilige Geest niet van mij weg.

Geef mij de vreugde terug van Uw heil,  
sterk mij met Uw besturende Geest.

Dan zal ik den onrechtvaardigen Uw wegen leren;  
de goddelozen zullen zich tot U bekeren.

God, bevrijd mij van bloedschuld: Gij zijt de God van  
mijn heil;  
mijn tong zal over Uw gerechtigheid juichen.

Heer, open mijn lippen,  
opdat mijn mond Uw lof verkondige.

Wilt Gij een offer, dan zou ik het brengen,  
maar in brandoffers scheidt Gij geen behagen.

Een offer voor God is een berouwvolle geest:  
God, Gij versmaadt geen vermorzeld en nederig hart.

Doe goed, Heer in Uw welwillendheid aan Sion:  
laat de muren van Jeruzalem weer opgebouwd worden.

Dan hebt Gij behagen in offers van gerechtigheid,  
gaven en brandoffers,  
dan zal men kalveren op Uw altaar leggen.

---

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest;  
nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alleluja, alleluja, alleluja: eer aan U, o God. (3x)

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

### **Tropaar**

t4 Maak u gereed, Bethlehem,  
want nu is Eden voor allen geopend.  
Verheug u, Ephrata,  
want in de grot is de boom des Levens  
opgebloeid uit de Maagd.  
Haar schoot was het geestelijk Paradijs,  
waarin zich de goddelijke spruit bevond.  
En wanneer wij daarvan eten,  
zullen wij leven,  
en niet zoals Adam sterven:  
want Christus wordt vlees om de gevallen  
Ikoon weer op te richten.

L Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Moeder Gods, gij zijt de ware wijnstok die de Vrucht des Levens hebt voortgebracht. Wij smeken u, Vorstin, bidt met de Apostelen en alle Heiligen, opdat onze zielen barmhartigheid verwerven.

### Stichieren

De volgende stichier wordt 2x gezongen zonder tussenvers:

t6 Deze alleen is onze God, en buiten Hem  
is er geen andere.  
Maar Hij is geboren uit de Maagd, en heeft  
geleefd onder de mensen.  
Gods Eengeboren Zoon lag in een kribbe  
als een sterveling.  
In doeken gewikkeld werd de Koning  
der Heerlijkheid.  
De ster geleidt de Wijzen om Hem  
te komen aanbidden,  
en wij mogen met hen zingen:  
Heilige Drie-eenheid, verlos  
onze zielen. (2x)

L God zal van het zuiden komen; Zijn Heilige van de beschaduwde berg.

t8 Toen de hemelse Legerscharen vol ontzag  
het mysterie van Uw Geboorte  
aanschouwden,  
werden zij geheel en al ontsteld,  
omdat Gij, Heer, een Kind hebt  
willen worden,  
terwijl Gij de hemel met sterren bekleedt.  
Gij wilt rusten in de kribbe  
der stomme dieren,  
hoewel Gij alle einden der aarde in  
Uw hand besloten houdt.  
Door deze heilsorde hebt Gij de grootheid  
Uwer barmhartigheid geopenbaard.  
O Christus, grote Genade, eer aan U.

L Heer, ik heb Uw gerucht vernomen en ik werd bevreesd.  
Toen de hemelse Legerscharen ...

L Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

t3 Jozef, zeg ons:

Hoe komt het dat gij haar die gij als Maagd  
uit het heiligdom ontvangen hebt,  
met Vrucht in haar schoot naar

Bethlehem leidt?

Ik heb, zo spreekt hij, de Profeten

onderzocht,

en ben onderricht door een Engel.

Nu geloof ik dat Maria op een onzegbare

wijze God zal baren,

en dat de Wijzen uit het Oosten komen

om Hem te aanbidden

en Hem met kostbare gaven te eren.

Gij Die omwille van ons vlees geworden zijt,

Eer aan U, o Heer.

L Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Jozef, zeg ons: . . .

## Lezingen

**D** Laat ons aandachtig zijn.

**L** Prokimen in de vierde toon:

Een Kind is ons geboren, en een Zoon is ons geschonken.

**K**

t4 Een Kind is ons ge-bo-ren,

en een Zoon is ons geschonken.

**vs** De heerschappij is op Zijn schouders gelegd.

**D** Wijsheid!

**L** Lezing uit de profetieën van Jeremia.

**D** Laat ons aandachtig zijn.

**Baruch 3:35-4:4**

**L** Deze is onze God, en nooit zal men een andere kennen buiten Hem. Gevonden heeft Hij alle wegen der Wijsheid en Hij heeft ze geschonken aan Jakob, Zijn dienstknecht, aan Israël, Zijn welbeminde. Daarna is Hij opgestraald over de aarde en heeft onder de mensen gewoond.



Dit is het Boek van Gods Geboden; dit is de Wet die blijft in eeuwigheid. Allen die ze houden komen tot het Leven, maar die ze verwerpen vervallen aan de dood.

Keer terug, Jakob, om er u aan te houden. Wandel in de glans die uitgaat van dit Licht. Geef uw eer niet aan een ander, noch Uw Schat aan een vreemd volk. Zalig zijn zij, o Israël, want wat aan God welgevallig is, heeft Hij aan ons geopenbaard.

**D** Wijsheid!

**L** Lezing uit de brief van de H. Apostel Paulus aan de Galaten.

**D** Laat ons aandachtig zijn.

***Galaten 3:23-29***

**L** Broeders, de beloften zijn gedaan aan Abraham en zijn Zaad. Hij zegt niet: Aan uw zaden, in het meervoud, maar: “Aan uw Zaad”, in het enkelvoud; en dat Zaad is Christus. Aan Abraham heeft God door een belofte Zijn genade bewezen.

Want indien er een Wet was gegeven die in staat was om leven te schenken, dan zou de ware gerechtigheid inderdaad van een wet afhangen. Maar de Wet heeft alles onder de zonde opgesloten, opdat de Belofte door het geloof in Jezus Christus aan de gelovigen ten deel zou vallen.

Voordat het geloof kwam, waren wij onder de wet opgesloten en bewaakt, totdat het Geloof zou worden geopenbaard. De wet is dus voor ons een pedagoog geweest tot Christus, opdat wij uit geloof gerechtvaardigd zouden worden. Maar nu het Geloof gekomen is, staan wij niet meer onder een pedagoog.

Want allen zijt gij nu Kinderen Gods, door het geloof in Christus Jezus. Immers, gij allen die in Christus zijt gedoopt, gij hebt Christus aangedaan. Dan is er geen sprake meer van Jood of Griek, van slaaf of vrije, van man of vrouw, want gij zijt allen één in Christus Jezus. En omdat gij aan Christus toebehoort, zijt gij het zaad van Abraham en gij zijt erfgenamen, volgens de Belofte.

### Géén Alleluja

D Opdat wij waardig mogen zijn om te luisteren . . .

K Heer, ontferm U. (3x)

P Vrede aan allen.

K En met uw geest.

D Lezing uit het Heilig Evangelie volgens de heilige Apostel en Evangelist Lukas.

K Eer aan U, o Heer, eer aan U.

D Laat ons aandachtig zijn.

### Lezing van Lukas 2:1–20

K Eer aan U, o Heer, eer aan U.

### **Psalm 67:20–21**

L Gezegend zij God de Heer, gezegend zij de Heer van dag tot dag. De God van ons heil schenkt ons voorspoed.

Onze God is een verlossende God.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterflijke, ontferm U over ons. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alheilige Drie-eenheid, wees ons genadig. Heer, wis onze zonden uit; Meester, vergeef ons onze fouten; Heilige, verzorg ons, en genees onze zwakheden omwille van Uw naam.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Onze Vader, die in de hemelen zijt, Uw Naam worde geheiligd; Uw Koninkrijk kome; Uw Wil geschiede gelijk in de hemel alzo ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood, en vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze.

**P** Want aan U is het Koninkrijk, . . .

**L** Amen.

### **Kondak**

**t1** Bethlehem, verheug u,  
maak u gereed, Ephrata.

Want zie, de maagd, die de grote Herder  
draagt in haar schoot,  
staat op het punt te baren.

Hem ziende verheugen

de goddragende vadersen zich  
en bezingen tezamen met de herders  
de maagd die het Kind voedt.

L Heer, ontferm U. (40x)

### **Gebed van de Uren**

Gij, Die te allen tijd en te aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God; Die grootmoedig, vol erbarming en tot het uiterste medelijdend zijt;

Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars ontfermt;

Die allen tot de verlossing roept door Uw belofte van het komende Heil.

Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur; richt ons leven naar Uw Geboden;

heilig onze zielen;

zuiver onze lichamen;

maak ons denken recht en onze gedachten rein;

en verlos ons van iedere kwelling, van alle kwaad en elke smart.

Omgeef ons met Uw heilige Engelen, opdat wij, door dit heil bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid des geloofs en tot de kennis Uwer ontoegankelijke heerlijkheid.

Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

U, eerbiedwaardiger dan de Cherubijnen en onvergelijklijk glorie rijker dan de Serafijnen, die ongerept God het Woord hebt gebaard, in waarheid Gods Moeder: u verheffen wij.

Vader, zegen in de Naam des Heren.

P *Zegen*

L Amen.

### **Slotgebed, van de Heilige Mardarius**

Meester, God, Vader, Alheerser,  
Heer, eengeboren Zoon, Jezus Christus,  
en Gij, Heilige Geest,  
één godheid, één Macht, ontferm U over mij zondaar.  
En in het oordeel dat ons te wachten staat, red mij, Uw  
onwaardige dienaar.  
Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

## Zesde Uur

Komt, laat ons aanbidden onze Koning en God.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen voor Christus,  
onze Koning en God.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen voor Christus  
Zelf, onze Koning en God.

### Psalm 71

God, schenk de koning Uw oordeel,  
Uw rechtvaardigheid aan de koningszoon.

Om Uw volk rechtvaardig te oordelen,  
en ook Uw armen in het gericht.

De bergen ontvangen vrede voor het volk,  
de heuvelen gerechtigheid.

Hij schaft recht aan de armen van het volk en redt de  
zonen der behoeftigen,  
maar de lasteraars zal hij vernederen.

Hij blijft bestaan met de zon en vóór de maan,  
van geslacht tot geslacht.

Hij daalt neer als regen op een vacht,  
als regendruppels die in de aarde dringen.

In zijn dagen zal gerechtigheid opbloeien en  
overvloedige vrede,  
totdat de maan is weggenomen.

Hij zal heersen van zee tot zee,  
vanaf de stroom tot aan de grenzen der wereld.

Voor zijn aangezicht zullen de Ethiopiërs neervallen,  
zijn vijanden zullen het stof likken.

Koningen van Tharsis en eilanden offeren geschenken;  
koningen van Arabië en Saba brengen gaven aan.

Alle koningen der aarde zullen hem aanbidden;  
alle volkeren zullen hem dienen.

Want hij heeft armen ontrukkt aan een machtige,  
de behoeftige die geen helper had.

Hij zal armen en behoeftigen sparen,  
hij zal de zielen der armen redden.

Van woeker en onrecht zal hij hun zielen bevrijden;  
hun naam zal kostbaar zijn voor zijn aangezicht.

Hij zal leven;  
men zal hem goud van Arabië geven.

Er zal steeds voor hem worden gebeden;  
heel de dag zal men hem zegenen.

Er zullen nederzettingen zijn in goede aarde, op de  
toppen der bergen;  
hun vrucht komt hoger dan de Libanon.

Zij zullen opbloeien uit de stad,  
zoals het gewas uit de aarde.

Zijn naam zij gezegend in eeuwigheid;  
langer dan de zon zal zijn naam bestaan.

In hem worden alle stammen der aarde gezegend,  
alle volkeren prijzen hem zalig.

Gezegend zij de Heer, de God van Israël;  
Hij alleen werkt wonderen.

Gezegend zij de Naam van Zijn heerlijkheid,  
in eeuwigheid en in de eeuwen der eeuwen.

Moge heel de aarde vervuld worden van Zijn  
heerlijkheid.  
Zo zij het. Amen.

### **Psalm 131**

Heer, gedenk David,  
en al zijn zachtmoedigheid.

Hoe hij zwoer tot de Heer,  
en gelofte deed aan de God van Jakob.

Ik zal mijn woontent niet binnengaan,  
noch neerliggen op mijn rustbed.

Ik zal mijn ogen geen slaap toestaan,  
noch sluimering aan mijn oogleden, of rust aan mijn  
voorhoofd.

Totdat ik een plaats heb gevonden voor de Heer:  
een woning voor de God van Jakob.

Zie, wij hadden ervan gehoord in Efrata,  
wij hebben de Ark gevonden in het woudveld.

Nu kunnen wij binnentreden in Zijn Woning,  
en nedervallen op de plaats waar Zijn voeten stonden.

Sta op, Heer, ga in tot Uw rust;  
Gij en de Ark Uwer heiliging.

Dat Uw priesters gerechtigheid aandoen;  
dat Uw heiligen jubelen.

Omwille van David, Uw dienaar,  
wend het aangezicht niet af van Uw gezalfde.

De Heer heeft naar waarheid gezworen aan David,  
Hij zal het zeker gestand doen.



Vrucht van uw lichaam zal Ik plaatsen op uw troon,  
als uw zonen Mijn Verbond onderhouden.

Als zij Mijn getuigenissen bewaren,  
zoals Ik die hun zal leren.

Dan zullen ook hun zonen  
tot in eeuwigheid zetelen op uw troon.

Want de Heer heeft Sion uitverkoren;  
Hij heeft haar gekozen tot Woning voor Zichzelf.

Dit zal Mijn rustplaats zijn in de eeuwen der eeuwen;  
hier zal Ik wonen, want Ik heb haar gekozen.

Haar buit zal Ik zegenen in overvloed;  
haar armen verzadigen met brood.

Haar priesters zal Ik bekleden met Verlossing;  
en haar gewijden zullen jubelen van vreugde.

Daar zal Ik een hoorn oprichten voor David;  
een licht gereed maken voor Mijn gezalfde.

Zijn vijanden zal Ik met schaamte bekleden,  
maar op hem zal Mijn heiliging bloeien.

### **Psalm 90**

Wie onder de schutse des Allerhoogsten verblijft,  
en onder de bescherming woont van de God des  
hemels.

Hij mag zeggen tot de Heer: — Gij zijt mijn Beschermer  
en mijn Toevlucht;  
Gij zijt mijn God, op Wie ik vertrouw.

Want Hij zal u losrukken uit de strik der jagers:  
uit de woorden waarin gij verward zijt.

Met Zijn wieken zal Hij u overschaduwē, — onder Zijn  
vleugels moogt gij vertrouwen:  
want met een schild omringt u Zijn waarheid.

Heb geen angst voor de schrik van de nacht,  
noch voor het ongeluk van de duivel van de middag.

Al vallen er duizend aan uw zijde, — ja tienduizend aan  
uw rechterhand,  
tot u zal het onheil niet naderen.

Met uw eigen ogen zult gij het zien,  
en de vergelding der zondaars aanschouwen.

Want Gij, Heer, zijt mijn vertrouwen.  
De Allerhoogste hebt gij als uw Toevlucht.

Geen kwaad kan tot u doordringen;  
geen plaag kan uw woonplaats naderen.

Want Hij heeft Zijn Engelen over u bevolen,  
om u te bewaken op al uw wegen.

Op handen zullen zij u dragen,  
opdat gij uw voet niet zou stoten aan een steen.

Op adder en koningsslang zult gij treden;  
leeuw en draak zult gij vertrappen.

Omdat hij op Mij vertrouwt, zal Ik hem bevrijden;  
Ik zal hem beschermen, want hij kent Mijn Naam.

Als hij tot Mij roept, zal Ik hem verhoren: — Ik zal bij  
hem zijn in nood;  
Ik zal hem eruit bevrijden en hem verheerlijken.

Ik zal hem lengte van dagen schenken,  
en Ik zal hem Mijn heil doen zien.

---

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest;  
nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alleluja, alleluja, alleluja: eer aan U, o God. (3x)

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

### **Tropaar**

t4 Maak u gereed, Bethlehem,  
want nu is Eden voor allen geopend.  
Verheug u, Ephrata,  
want in de grot is de boom des Levens  
opgebloeid uit de Maagd.  
Haar schoot was het geestelijk Paradijs,  
waarin zich de goddelijke spruit bevond.  
En wanneer wij daarvan eten,  
zullen wij leven,  
en niet zoals Adam sterven:  
want Christus wordt vlees om de gevallen  
Ikoon weer op te richten.

L Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Omdat wij geen vrijmoedigheid hebben wegens onze  
vele zonden, bid gij daarom, Moeder Gods, Maagd,  
tot Hem Die uit u geboren is;

want veel vermag uw gebed als Moeder bij de  
goedgunstigheid van de Meester.

Veracht niet onze zondaarsgebeden, Alreine,  
want Hij is barmhartig, en het is Zijn Wil ons zalig te  
maken; Hij heeft immers om ons vrijwillig het Lijden  
op Zich genomen.

### Stichieren

De volgende stichier wordt 2x gezongen zonder tussenvers:

t1 Komt, gelovigen, laten wij ons vol geestdrift  
in God verheffen  
en onze ogen opslaan om de goddelijke  
nederdaling te beschouwen,  
die ons verschijnt in Bethlehem.  
Reinigen wij onze zinnen  
om Hem een goed leven op te dragen  
als myron.  
Siert door het geloof de intrede  
in het Feest der Geboorte.  
Omwille van deze rijkdom roepen wij:  
Eer in den hoge aan God, de Drie-ene,  
want door Hem is het Welbehagen  
gekomen onder de mensen,

om Adam van de oude vloek te bevrijden,  
als de Menslievende. (2x)

L God zal van het zuiden komen; Zijn Heilige van de beschaduwde berg.

t4 Hoort, hemelen, en luister, aarde,  
Hades, beef op uw grondvesten van vrees,  
want God de Schepper bekleedt Zich  
met geschapen vlees.  
Hij Die de wereld in Zijn hand houdt,  
wordt gedragen als een schepsel.  
O diepte der rijkdom van Gods wijsheid  
en kennis!  
Hoe onbegrijpelijk zijn Zijn raadsbesluiten,  
hoe onnaspeurlijk Zijn wegen!

L Heer, ik heb Uw gerucht vernomen en ik werd bevreesd.  
Hoort, hemelen, en luister, . . .

L Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

t5 Komt, o Christusdragend volk, laat ons  
het wonder beschouwen,  
dat alle verstand in verbazing brengt  
en gevangen houdt.  
Laat ons vroom aanbidden en  
gelovig zingen.  
Heden komt de zwangere Maagd naar  
Bethlehem, om er de Heer te baren,  
voorafgegaan door de Koren der Engelen.  
Op dit gezicht roept Jozef,  
haar verloofde uit:  
“Welk een wonderbaar mysterie gebeurt  
er in u, o Maagd?  
Hoe kunt gij baren, gij die nog  
geen juk gedragen hebt.”

L Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Komt, o Christusdragend volk, . . .

## Lezingen

**D** Laat ons aandachtig zijn.

**L** Prokimen in de vierde toon:

Uit de schoot heb ik U voortgebracht, voor de morgenster.

**K**

t4 Uit de schoot heb ik U voortgebracht,

voor de mor-genster.

**vs** De Heer zegt tot mijn Heer: Zit neder aan Mijn rechterhand, opdat Ik uw vijanden make tot een steun onder uw voeten.

**D** Wijsheid!

**L** Lezing uit de profetieën van Jesaja.

**D** Laat ons aandachtig zijn.

**Jesaja 7:10-16; 8:1-4, 9-10**

**L** De Heer zeide tot Achaz: Vraag voor u een teken van de Heer uw God, diep in het dodenrijk beneden, of boven in de hemel in de hoge. Maar Achaz zeide: Ik zal niet vragen en de Heer niet op de proef stellen. Toen antwoordde Hij: Hoort toch, gij Huis van David! Is het u

niet genoeg mensen te vermoeien, dat gij ook mijn God vermoeit? Daarom zal de Heer Zelf u een teken geven.

Zie, de Maagd zal zwanger worden en een Zoon baren. En zij zal Hem de naam Emmanuël geven. Boter en honing zal Hij eten, zodra Hij het kwade weet te verwerpen en het goede te verkiezen.

Zijn uitgespreide vleugelen zullen de breedte van uw land vullen, o Emmanuël. Woedt, o volkeren, en weest verslagen. Neemt ter ore, alle verre streken der aarde. Gordt u aan en weest verslagen. Beraamt een plan en het wordt verbroken. Spreekt een woord en het zal niet tot stand komen. Want met ons is God.

**D** Wijsheid!

**L** Lezing uit de brief van de H. Apostel Paulus aan de Hebreëën.

**D** Laat ons aandachtig zijn.

***Hebreëën 1:10-2:3***

**L** Broeders, nog heeft God tot Christus gezegd: “Gij, Heer, hebt in den beginnen de aarde gegrondvest; de hemelen zijn het werk van Uw handen. Zij zullen vergaan, Gij echter blijft; alles verslijt als een gewaad. Gij rolt ze op als een mantel en verwisselt ze; maar Gij blijft Dezelfde: Uw jaren nemen geen einde.”

En tot wie van de Engelen heeft Hij ooit gezegd: “Zit neder aan Mijn rechterhan, opdat Ik Uw vijanden make tot een steun onder Uw voeten”? Zijn zijn immers allen dienstbare Geesten, die uitgezonden worden tot hulp van hen die de zaligheid zullen beërven.

Daarom moeten wij des te meer aan het gehoorde vasthouden, anders worden wij misschien meegesleept. Want indien reeds het door Engelen gesproken woord



zulk een kracht bezit dat elke overtreding daarvan rechtvaardig bestraft werd, hoe zullen wij dan ontkomen, als we geen acht geven op de grote Verlossing die ons door de Heer Zelf werd gepredikt?

### Géén Alleluja

D Opdat wij waardig mogen zijn om te luisteren . . .

K Heer, ontferm U. (3x)

P Vrede aan allen.

K En met uw geest.

D Lezing uit het Heilig Evangelie volgens de heilige Apostel en Evangelist Mattheus.

K Eer aan U, o Heer, eer aan U.

D Laat ons aandachtig zijn.

### Lezing van Mattheus 2:1–12

K Eer aan U, o Heer, eer aan U.

### *Psalm 78:8–9*

L Laat zonder uitstel Uw barmhartigheden ons tegemoetsnellen, Want wij verkeren in diepe ellende. Help ons, God onze Verlosser. Bevrijd ons, Heer, om de heerlijkheid van Uw Naam: vergeef ons onze zonden omwille van Uw Naam.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterflijke, ontferm U over ons. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alheilige Drie-eenheid, wees ons genadig. Heer, wis onze zonden uit; Meester, vergeef ons onze fouten; Heilige, verzorg ons, en genees onze zwakheden omwille van Uw naam.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Onze Vader, die in de hemelen zijt, Uw Naam worde geheiligd; Uw Koninkrijk kome; Uw Wil geschiede gelijk in de hemel alzo ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood, en vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze.

P Want aan U is het Koninkrijk, . . .

L Amen.

### Kondak

t1 Bethlehem, verheug u,  
maak u gereed, Ephrata.

Want zie, de maagd, die de grote Herder  
draagt in haar schoot,  
staat op het punt te baren.

Hem ziende verheugen

de goddragende vadersen zich  
en bezingen tezamen met de herders  
de maagd die het Kind voedt.

L Heer, ontferm U. (40x)

### Gebed van de Uren

Gij, Die te allen tijd en te aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God; Die grootmoedig, vol erbarming en tot het uiterste medelijdend zijt;

Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars ontfermt;

Die allen tot de verlossing roept door Uw belofte van het komende Heil.

Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur; richt ons leven naar Uw Geboden;

heilig onze zielen;

zuiver onze lichamen;

maak ons denken recht en onze gedachten rein;

en verlos ons van iedere kwelling, van alle kwaad en elke smart.

Omgeef ons met Uw heilige Engelen, opdat wij, door dit heil bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid des geloofs en tot de kennis Uwer ontoegankelijke heerlijkheid.

Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

U, eerbiedwaardiger dan de Cherubijnen en onvergelijklijk glorierijker dan de Serafijnen, die ongerept God het Woord hebt gebaard, in waarheid Gods Moeder: u verheffen wij.

Vader, zegen in de Naam des Heren.

P *Zegen*

L Amen.

### **Slotgebed, van de Heilige Basilius de Grote**

God, Heer der Krachten, Schepper van de gehele Kosmos, Die door de barmhartigheid van Uw onvergelijkelijke ontferming Uw eengeboren Zoon, onze Heer Jezus Christus, gezonden hebt voor de Verlossing van het menselijke geslacht.

Door Zijn kostbaar Kruis hebt Gij de schuldbrief van onze zonden verscheurd en de heerschappij en de macht der duisternis overwonnen.

Gij menslievende Meester, neem ook van ons, zondaars, dit dank- en smeekebed aan.

Bevrijd ons van alle verderf en duisternis der zonde, en van alle zichtbare en onzichtbare vijanden die ons zoeken te verderven.

Hecht vast ons vlees aan de vreze voor U.

Laat ons hart zich niet neigen tot slechte woorden en gedachten.

Doe Uw liefde binnendringen in onze zielen, opdat wij temidden van alles tot U omhoog zien.

Dan zullen wij door Uw Licht geleid worden om eens U, het ontoegankelijke, eeuwige Licht te aanschouwen en onophoudelijk lof en dank op te zenden tot U, de Vader, Die zonder begin zijt, tezamen met Uw eengeboren Zoon, Jezus Christus, en Uw alheilige, goede en levendmakende Geest. Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

## **Negende Uur**

Komt, laat ons aanbidden onze Koning en God.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen voor Christus,  
onze Koning en God.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen voor Christus  
Zelf, onze Koning en God.

### **Psalm 109**

De Heer zegt tot mijn Heer:

Zit neder aan Mijn rechterhand.

Opdat Ik uw vijanden make  
tot een steun onder uw voeten.

Een scepter van kracht zal de Heer u zenden vanuit  
Sion:

heers, te midden van uw vijanden.

Bij U is heerschappij op de dag van uw kracht,  
in de stralende luister van uw heiligen.

Uit de schoot heb Ik U voortgebracht  
vóór de morgenster.

De Heer heeft gezworen, onveranderlijk:

Gij zijt Priester in eeuwigheid, volgens de orde van  
Melchisedek.

De Heer is aan uw rechterhand;

Hij verbrijzelt koningen op de dag van Zijn toorn.

Hij oordeelt de volkeren, maakt talrijk de gevallenen;  
de hoofden van velen verplettert Hij op de grond.

Uit een beek onderweg zal Hij drinken,  
en dan het hoofd verheffen.

## Psalm 110

Ik wil U belijden, Heer, uit heel mijn hart;  
in de raad der rechtvaardigen, op hun bijeenkomst.

Groot zijn de werken des Heren,  
uitgelezen naar al Zijn welbehagen.

Belijdenis en luister is Zijn werk, Zijn gerechtigheid blijft  
in de eeuwen der eeuwen;

Hij houdt ze in gedachtenis door Zijn wonderen.

Barmhartig en medelijdend is de Heer, Hij schenkt  
voedsel aan wie Hem vrezen;

Zijn Verbond zal Hij eeuwig gedenken.

De kracht van Zijn werken verkondigt Hij aan Zijn volk,  
door hun het erfdeel der heidenen te schenken.

De werken Zijner handen zijn waarheid en recht;  
getrouw zijn al Zijn geboden.

Zij zijn opgericht tot in de eeuwen der eeuwen,  
om te doen naar waarheid en recht.

Hij heeft bevrijding gezonden aan Zijn volk, voor eeuwig  
Zijn Verbond gehouden:

heilig en ontzagwekkend is Zijn Naam.

Het begin van de wijsheid is de vreze des Heren;  
goed begrip hebben allen die er naar handelen.

Zijn lof moge blijven  
tot in de eeuwen der eeuwen.

## Psalm 85

Heer, neig Uw oor en verhoor mij,  
want ik ben arm en behoeftig.

Behoed mijn ziel, want ik ben gewijd;  
mijn God, red Uw dienaar die op U vertrouwt.

Ontferm U mijner, o Heer,  
want heel de dag roep ik tot U.

Schenk vreugde aan de ziel van Uw dienaar,  
want tot U verhef ik mijn geest.

Gij, Heer, zijt immers goed en zachtmoedig,  
en rijk aan barmhartigheid voor ieder die U aanroept.

Leen Uw oor, Heer, aan mijn gebed;  
geef acht op de stem van mijn smeken.

Toen ik beproefd werd, heb ik tot U geroepen,  
omdat Gij mij altijd verhoort.

Uws gelijke is er niet onder de goden, Heer:  
niets evenaart Uw werken.

Alle volkeren die Gij gemaakt hebt, Heer, zullen komen  
en voor U nedervallen;  
zij zullen Uw Naam verheerlijken.

Want Gij zijt groot en Gij doet wonderen:  
Gij alleen zijt God.

Heer, leid mij op Uw weg,  
opdat ik voortga in Uw waarheid.

Moge mijn hart zich verheugen,  
door het vrezen van Uw Naam.

Ik wil U belijden, Heer mijn God, uit heel mijn hart;  
ik wil Uw naam verheerlijken in eeuwigheid.

Want Uw barmhartigheid is groot over mij:  
Gij hebt mijn ziel ontrukkt aan de afgrond van de hades.

God, de overtreders zijn tegen mij opgestaan, de  
samenschooling der machtigen belaagt mijn ziel;  
want zij houden zich U niet voor ogen.

Maar Gij, Heer mijn God, zijt goedertieren en  
barmhartig;  
grootmoedig, rijk aan genaden, en waarachtig.

Zie op mij neer, ontferm U over mij, geef kracht aan Uw  
dienaar;  
red de zoon van Uw dienstmaagd.

Doe aan mij een teken ten goede,  
opdat zij die mij haten, het zien en beschaamd staan.

Omdat Gij, Heer, mijn Helper zijt,  
Die mij hebt getroost.

---

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest;  
nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alleluja, alleluja, alleluja: eer aan U, o God. (3x)

Heer, ontferm U. (3x)



Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

### Tropaar

t4 Maak u gereed, Bethlehem,  
want nu is Eden voor allen geopend.  
Verheug u, Ephrata,  
want in de grot is de boom des Levens  
opgebloeid uit de Maagd.  
Haar schoot was het geestelijk Paradijs,  
waarin zich de goddelijke spruit bevond.  
En wanneer wij daarvan eten,  
zullen wij leven,  
en niet zoals Adam sterven:  
want Christus wordt vlees om de gevallen  
Ikoon weer op te richten.

L Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Om ons zijt Gij uit de Maagd geboren en hebt Gij op het  
Kruis geleden, o Goede.

Door Uw dood hebt Gij de dood vertreden en ons de  
Opstanding geschonken als God.

Veracht ons, de schepping Uwer handen, niet;  
toon ons Uw mensenliefde, Barmhartige.

Neem de gebeden van Uw Moeder aan, die voor ons  
bidt;

en red, Verlosser, het wanhopige volk.

## Stichieren

De volgende stichier wordt 2x gezongen zonder tussenvers:

t7 Herodes ontstelde door de vroomheid  
der Wijzen,  
en toornig vorste hij naar het tijdsverloop  
der geboorte.  
Toen werden de moeders van haar kinderen  
berooft,  
want de onrijpe jeugd der zuigelingen  
werd meedogenloos afgemaaid  
door het zwaard.

De borsten verdroogden,  
onvruchtbaar werden de bronnen der melk:  
groot was de verschrikking.

Gelovigen, laat ons vroom bijeenkomen  
nu wij Christus' geboorte vereren. (2x)

L God zal van het zuiden komen; Zijn Heilige van de beschaduwde berg.

t2 Toen Jozef, o Maagd, door droefheid  
was gewond,  
hebt gij op weg naar Bethlehem  
tot hem gesproken:  
Waarom kwelt gij u nu gij ziet  
dat ik in de schoot ontvangen heb,  
en zijt gij in onwetendheid verschrikt  
over het huiveringwekkende mysterie  
dat gij in mij waarneemt?  
Leg af alle vrees en erken  
het ongeloof'lijke wonder.  
Want uit genade komt God in de wereld,  
en nu is Hij in mijn schoot om het vlees aan  
te nemen;  
na de Geboorte zult gij Hem zien  
zoals Zijn wil is.  
Vol vreugde zult ge Hem dan als  
uw Schepper aanbidden,  
Dien de Engelen zonder ophouden  
bezingen en verheerlijken,  
tezamen met de Vader en de Heilige Geest.

L Heer, ik heb Uw gerucht vernomen en ik werd bevreesd.

Toen Jozef, o Maagd, . . .

L Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

t6 Heden wordt uit de Maagd geboren,  
Hij Die in Zijn hand de gehele schepping  
draagt.

Sterflijk is Hij, en in doeken gewikkeld,  
Die volgens Zijn wezen onaanraakbaar is.

God Zelf ligt in een kribbe,  
Die in den beginne de hemelen  
bevestigd heeft.

Uit een moederborst wordt  
met melk gevoed,  
Hij Die in de woestijn het manna deed  
regenen voor het volk.

De Bruidegom der Kerk roept de Wijzen  
tot Zich,  
en als Zoon der Maagd aanvaardt Hij  
hun gaven.

Wij vereren Uw Geboorte, o Christus,  
Wij vereren Uw Geboorte, o Christus,  
Wij vereren Uw Geboorte, o Christus,  
Toon ons nu ook Uw goddelijke  
Godsverschijning.

L Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heden wordt uit de Maagd . . .

### Lezingen

D Laat ons aandachtig zijn.

L Prokimen in de vierde toon:

Elk mens zal zeggen: “Moeder Sion”, want de mensheid is in haar geboren.

K

t4 Elk mens zal zeggen: Moeder Sion,

want de mensheid is in haar gebo-ren.

vs Haar grondvesten zijn op de heilige bergen.

D Wijsheid!

L Lezing uit de profetieën van Jesaja.

D Laat ons aandachtig zijn.

**Jesaja 9:6-7**

L Want een Kind is ons geboren, een Zoon is ons gegeven, en de heerschappij is op Zijn schouder

gelegd. En men noemt Hem: Wonderbare Raadsman, Sterke God, Eeuwige Vader, Vredesvorst.

Groot zal de heerschappij zijn en eindeloos de vrede op de troon van David en over zijn koninkrijk. Want Hij sticht het en grondvest het met recht en gerechtigheid, van nu aan tot in eeuwigheid.

De ijver van de Heer der heerscharen zal dit doen.

**D** Wijsheid!

**L** Lezing uit de brief van de H. Apostel Paulus aan de Hebreeën.

**D** Laat ons aandachtig zijn.

***Hebreeën 2:11-18***

**L** Broeders, Hij Die heiligt, zowel als zij die geheiligd worden, zijn allen uit den Ene. Daarom schaamt Hij Zich niet om hen broeders te noemen, als Hij zegt: “Dan zal Ik Uw Naam aan Mijn broeders doen horen: in het midden der Kerk zal Ik U loven.” En elders: “Ik zal op Hem vertrouwen”, en ook: “Zie, hier ben Ik, met de kinderen die God Mij gegeven heeft.”

Omdat nu de kinderen van vlees en bloed zijn, heeft ook Hij daaraan deel willen hebben, om door Zijn Dood de macht te breken van hem die heerst over de dood, namelijk de duivel. Zo kon Hij allen verlossen, die door de vrees voor de dood heel hun leven feitelijk in slavernij verkeren.

Want waarlijk, niet het lot der Engelen trekt Hij Zich aan, maar wel het lot van Abrahams nageslacht. Ook daarom wilde Hij in elk opzicht gelijk worden aan Zijn broeders, om een barmhartige en trouwe Hogepriester te zijn bij God, tot verzoening van de zonden van het volk. Want juist omdat Hij Zelf in verzoeking is gebracht

door Zijn Lijden, kan Hij hulp bieden aan allen die eveneens worden verzocht.

## Géén Alleluja

D Opdat wij waardig mogen zijn om te luisteren . . .

K Heer, ontferm U. (3x)

P Vrede aan allen.

K En met uw geest.

D Lezing uit het Heilig Evangelie volgens de heilige Apostel en Evangelist Mattheus.

K Eer aan U, o Heer, eer aan U.

D Laat ons aandachtig zijn.

## Lezing van Mattheus 2:13–23

K Eer aan U, o Heer, eer aan U.

L Lever ons niet over tot aan het einde: omwille van Uw heilige Naam.

Vernietig niet Uw Verbond, en neem Uw barmhartigheid niet van ons weg.

Omwille van Abraham, de door U beminde;  
en omwille van Isaäk, Uw dienaar;  
en Israël, Uw heilige.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterflijke, ontferm U over ons. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest;  
nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alheilige Drie-eenheid, wees ons genadig. Heer, wis onze zonden uit; Meester, vergeef ons onze fouten; Heilige, verzorg ons, en genees onze zwakheden omwille van Uw naam.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Onze Vader, die in de hemelen zijt, Uw Naam worde geheiligd; Uw Koninkrijk kome; Uw Wil geschiede gelijk in de hemel alzo ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood, en vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze.

P Want aan U is het Koninkrijk, . . .

L Amen.

### Kondak

t1 Bethlehem, verheug u,  
maak u gereed, Ephrata.

Want zie, de maagd, die de grote Herder  
draagt in haar schoot,  
staat op het punt te baren.

Hem ziende verheugen  
de goddragende vadersen zich  
en bezingen tezamen met de herders  
de maagd die het Kind voedt.

L Heer, ontferm U. (40x)



## Gebed van de Uren

Gij, Die te allen tijd en te aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God;

Die grootmoedig, vol erbarming en tot het uiterste medelijdend zijt;

Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars ontfermt;

Die allen tot de verlossing roept door Uw belofte van het komende Heil.

Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur;

richt ons leven naar Uw Geboden;

heilig onze zielen;

zuiver onze lichamen;

maak ons denken recht en onze gedachten rein;

en verlos ons van iedere kwelling, van alle kwaad en elke smart.

Omgeef ons met Uw heilige Engelen, opdat wij, door dit heil bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid des geloofs en tot de kennis Uwer ontoegankelijke heerlijkheid.

Want Gij zijt gezegend in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

U, eerbiedwaardiger dan de Cherubijnen en onvergelijklijk glorierijker dan de Serafijnen, die ongerept God het Woord hebt gebaard, in waarheid Gods Moeder: u verheffen wij.

Vader, zegen in de Naam des Heren.

**P** *Zegen*

**L** Amen.

## Slotgebed, van de Heilige Basilius de Grote

**P** Meester, Heer Jezus Christus onze God, Die steeds weer onze zonden verdraagt,  
en Die ons tot dit Uur geleid hebt waarin Gij, hangend aan het levendmakende Hout, voor de goede Rover de toegang tot het Paradijs geopend, en de door door Uw dood vertreden hebt:  
vergeef ons, Uw zondige en onwaardige dienaren.  
Wij hebben gezondigd en ons schuldig gemaakt en wij zijn zelfs niet waardig onze ogen ten hemel te slaan, want wij hebben de weg Uwer gerechtigheid verlaten en zijn afgedwaald volgens de begeerte van ons hart.  
Maar wij smeken tot Uw onmetelijke goedheid:  
vergeef ons, Heer, volgens de overvloed van Uw barmhartigheid en red ons, omwille van Uw heilige Naam,  
want onze dagen zijn nutteloos voorbijgegaan.  
Ontruk ons aan de hand van de vijand en bevrijd ons van onze zonden.  
Doe sterven onze vleeselijke gezindheid, opdat wij, de oude mens afleggend, de nieuwe mens mogen aandoen, om te leven voor U, onze Meester en Weldoener.  
Geef ons om zo Uw Geboden te volbrengen, dat wij daardoor mogen komen tot de eeuwige rust, waar de woning is van allen die zich in U verheugen.  
Want Gij zijt het ware geluk en de vreugde van hen die U liefhebben, Christus onze God,  
en tot U zenden wij onze lof, tezamen met Uw beginloze Vader, en Uw alheilige, goede en levendmakende Geest;  
nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

# Typika

## Psalm 102

Zegen, mijn ziel, de Heer;  
al wat in mij is, zegen Zijn heilige Naam.

Zegen, mijn ziel, de Heer;  
vergeet toch al Zijn vergeldingen niet.

Hij geneest al uw zonden;  
Hij geneest al uw kwalen.

Hij redt uw leven van de dood;  
Hij kroont u met barmhartigheid en genade.

Uw verlangen vervult Hij met goederen;  
als van een adelaar vernieuwt Hij uw jeugd.

Het is de Heer die barmhartigheid doet,  
en recht verschaft aan allen die onrecht lijden.

Hij heeft Zijn wegen aan Mozes doen kennen,  
Zijn wilsbeschikkingen aan de kinderen van Israël.

Vol ontferming en barmhartig is de Heer,  
grootmoedig en vol erbarmen.

Niet tot het einde is Hij vertoornd,  
noch is Hij voor eeuwig wraakzuchtig.

Niet volgens onze ongerechtigheid heeft Hij met ons  
gedaan;  
Hij heeft ons niet naar de maat van onze zonden  
vergolden.

Want zo hoog als de hemel staat boven de aarde,  
maakt de Heer Zijn barmhartigheid sterk over hen die  
Hem vrezen.

Zo ver als het Oosten is van het Westen,  
zo ver heeft Hij onze ongerechtigheid van ons  
verwijderd.

Zoals een vader medelijden heeft met zijn kinderen,  
zo ontfermt de Heer Zich over hen die Hem vrezen.

Want Hij weet hoe wij gemaakt zijn:  
Hij herinnert Zich dat wij stof zijn.

De mens, zijn dagen zijn als gras;  
als een veldbloem is zijn bloei.

Want wind waait erover, en hij is er niet meer;  
zelfs zijn plaats is niet meer te vinden.

Maar de barmhartigheid des Heren is van eeuwigheid,  
en duurt tot in eeuwigheid over wie Hem vrezen.

Zijn gerechtigheid blijft over het nageslacht van hun  
kinderen,  
die Zijn Geboden onderhouden.

Die Zijn Verbond indachtig zijn,  
om dat ten uitvoer te brengen.

De Heer heeft Zijn troon in de hemel bevestigd;  
Zijn koningsmacht heerst over alles.

Zegent de Heer,  
gij al Zijn Engelen.

Machtige krachten die Zijn Woord volbrengt,  
bij het horen van het geluid van Zijn woorden.

Zegent de Heer, gij al Zijn Krachten,  
Zijn Liturgen, die Zijn Wil ten uitvoer brengt.

Zegent de Heer, gij al Zijn werken,  
op iedere plaats van Zijn heerschappij.

Mijn ziel,  
zegen de Heer.

\* \* \*

Op iedere plaats van Zijn heerschappij,  
zegen, mijn ziel, de Heer.

---

---

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

### **Psalm 145**

Loof, mijn ziel, de Heer; ik wil de Heer loven in heel mijn  
leven;

de psalm zingen voor mijn God, zolang ik besta.

Stel uw vertrouwen niet op vorsten;  
op mensenzonen, bij wie geen heil is.

Zijn geest zal hem verlaten:  
hij keert terug tot de aarde, waaruit hij genomen was.

En op diezelfde dag  
gaan al zijn plannen te gronde.

Zalig hij, wiens Helper de God is van Jakob;  
die zijn vertrouwen stelt op de Heer, zijn God.

Die hemel, aarde en zee heeft gemaakt,  
met al wat zich daarin bevindt.

Hij behoedt de waarheid in eeuwigheid;  
Hij verschaft recht aan wie onrecht lijden.

Aan hongerigen geeft Hij voedsel;  
de Heer verlost de geboeiden.

De Heer schenkt het gezicht aan de blinden;  
de Heer richt de gebrokenen op.

De Heer bemint de rechtvaardigen;  
de Heer behoedt de bekeerlingen.

Hij is de steun van wees en weduwe;  
maar Hij vernietigt de weg van de zondaar.

De Heer zal heersen in eeuwigheid:  
uw God, Sion, van geslacht tot geslacht.

---

---

Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Eniggeboren Zoon en Woord van God, Gij Die onsterf'lijk  
zijt, en omwille van onze verlossing vlees hebt willen  
aannemen uit de heilige Moeder Gods en altijdmaagd  
Maria, en zonder verandering mens geworden zijt; Die  
gekruisigd zijt en de dood door Uw Dood hebt  
vertreden, Christus God, Die Eén zijt van de Heilige  
Drievuldigheid, en verheerlijkt wordt tezamen met de  
Vader en de Heilige Geest, red ons!

### **Zaligsprekingen**

In Uw Koninkrijk gedenk ons, o Heer, wanneer Gij in Uw  
Koninkrijk gekomen zijt.

Zalig de armen van geest, want van hen is het  
Koninkrijk der hemelen.

Zalig de treurenden, want zij zullen worden vertroost.

Zalig de zachtmoedigen, want zij zullen de aarde  
beërven.

Zalig die hongeren en dorsten naar gerechtigheid, want  
zij zullen worden verzadigd.

Zalig de barmhartigen, want hun zal barmhartigheid  
geschieden.

Zalig de reinen van hart, want zij zullen God  
aanschouwen.

Zalig de vredestichters, want zij zullen kinderen Gods worden genoemd.

Zalig die vervolgd worden om de gerechtigheid, want van hen is het Koninkrijk der hemelen.

Zalig zijt gij wanneer men u smaadt en vervolgt, en lasterlijk allerlei kwaad van u spreekt om mijnentwil. Verheugt en verblijdt u, want uw loon is groot in de hemelen.

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest; nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Gedenk ons, o Heer, wanneer Gij in Uw Koninkrijk gekomen zijt.

Gedenk ons, o Meester, wanneer Gij in Uw Koninkrijk gekomen zijt.

Gedenk ons, o Heilige, wanneer Gij in Uw Koninkrijk gekomen zijt.

---

Het bovenhemelse koor bezingt U en zegt: Heilig, heilig, heilig, de Heer Sabaoth; vol zijn hemel en aarde van Uw heerlijkheid.

**vs** Nadert tot Hem en wordt verlicht: uw gezicht zal niet beschaamd worden.

Het bovenhemelse koor bezingt U en zegt: Heilig, heilig, heilig, de Heer Sabaoth; vol zijn hemel en aarde van Uw heerlijkheid.

Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

Het Koor der heilige Engelen en Aartsengelen bezingt U, tezamen met de bovenhemelse Machten: Heilig, heilig, heilig, de Heer Sabaoth: vol zijn hemel en aarde van Uw heerlijkheid.

Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

## **Geloofsbelijdenis**

**A** Ik geloof in één God de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde, van al het zichtbare en onzichtbare.

En in één Heer, Jezus Christus, de eniggeboren Zoon van God, geboren uit de Vader voor alle eeuwen.

Licht uit Licht, ware God uit de ware God, geboren niet geschapen, één in wezen met de Vader; en door Wie alles geworden is.

Die om ons, mensen, en om onze verlossing uit de hemel is nedergedaald, en vlees heeft aangenomen door de Heilige Geest uit de Maagd Maria, en mens geworden is.

Die voor ons onder Pontius Pilatus gekruisigd is, geleden heeft en begraven is; Die opgestaan is op de derde dag volgens de Schriften, Die opgevaren is ten hemel, en zetelt aan de rechterhand van de Vader. Die zal wederkomen in heerlijkheid, om levenden en doden te oordelen, en aan wiens Rijk geen einde zal zijn.

En in de Heilige Geest, Heer en Levendmaker, Die uitgaat van de Vader; Die aanbeden en verheerlijkt wordt tezamen met de Vader en de Zoon; Die door de profeten gesproken heeft.

In één heilige, katholieke en apostolische Kerk;

Ik belijd één doop tot vergeving van zonden;

Ik verwacht de opstanding van de doden,

en het leven van de komende eeuwigheid.

Amen.



**L** Ontbind, scheld kwijt en vergeef ons onze vrijwillige en onvrijwillige zonden, o God, welke wij in woord en daad, bewust of onbewust, overdag of des nachts, in onze geest of in ons hart hebben begaan.  
Schenk ons geheel en al vergiffenis, want Gij alleen zijt goed en menslievend.

Onze Vader, die in de hemelen zijt, Uw Naam worde geheiligd; Uw Koninkrijk kome; Uw Wil geschiede gelijk in de hemel also ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood, en vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze.

**P** Want aan U is het Koninkrijk, . . .

**L** Amen.

### **Kondak**

Bethlehem, verheug u, maak u gereed, Ephrata. Want zie, de maagd, die de grote Herder draagt in haar schoot, staat op het punt te baren. Hem ziende verheugen de goddragende vaders zich en bezingen tezamen met de herders de maagd die het Kind voedt.

Heer, ontferm U. (40x)

### **Slotgebed**

Alheilige Drieheid, eenwezenlijke Kracht, ondeelbaar Koningschap, Oorzaak van alle goed.  
Toon Uw goedheid ook aan mij, zondaar;  
bevestig en onderricht mijn hart en reinig mij van alle smet.

Verlicht mijn verstand, opdat ik U zonder ophouden  
moge verheerlijken, bezingen en aanbidden met de  
woorden:

Eén is Heilig; Eén is Heer: Jezus Christus, tot  
heerlijkheid van God de Vader. Amen

De Naam des Heren zij gezegend van nu af tot in  
eeuwigheid. (3x)

### **Psalm 33**

Ik wil de Heer zegenen te allen tijde,  
altijd blijve Zijn lof in mijn mond.

In de Heer verheft zich mijn ziel,  
dat de zachtmoedigen het horen en zich verheugen.

Verheerlijkt de Heer met mij,  
laat ons tezamen Zijn Naam verheffen.

Ik zocht de Heer en Hij heeft mij verhoord.  
Hij heeft mij bevrijd uit al mijn beproevingen.

Nadert tot Hem en wordt verlicht:  
uw gezicht zal niet beschaamd worden.

Deze arme heeft geroepen en de Heer heeft hem  
verhoord;

Hij heeft hem verlost uit al zijn kwellingen.

De Engel des Heren legert zich rond die Hem vrezen,  
om hen te bevrijden.

Proeft en ziet de Heer goed is:  
zalig de man die op Hem vertrouwt.

Vreest de Heer, gij al Zijn heiligen,  
want voor wie Hem vrezen is er geen gebrek.

Rijken werden arm en noodlijdend,

maar wie de Heer zoeken zal het aan geen enkel goed ontbreken.

Komt kinderen, luistert naar mij:  
ik zal u de vreze des Heren leren.

Wie is de mens die het leven wil,  
die smacht om goede dagen te zien?

Dat zijn tong dan ophoude met kwaad te spreken,  
zijn lippen met bedrog te plegen.

Keer u af van het kwade en doe het goede,  
zoek de vrede en jaag die na.

De ogen des Heren zijn op de rechtvaardigen,  
zijn oren naar hun smeking.

Maar het aanschijn des Heren is tegen hen die het  
kwade doen,  
om hun gedachtenis te verdelgen van de aarde.

De rechtvaardigen roepen en de Heer verhoort hen;  
Hij bevrijdt hen uit al hun kwellingen.

De Heer is nabij aan een vermorzeld hart,  
de nederigen van geest schenkt Hij verlossing.

Talrijk zijn de beproevingen der rechtvaardigen,  
maar de Heer bevrijdt hen uit alle kwelling.

De Heer bewaart al hun beenderen:  
niet een ervan zal gebroken worden.

De dood der zondaars is rampzalig,  
want wie de rechtvaardigen haten bezondigen zich.

De Heer bevrijdt de zielen van Zijn dienaren:  
allen die op Hem vertrouwen zijn vrij van zonde.

---

**P** Wijsheid!

**K** Waarlijk, het is waardig u zalig te prijzen,  
Moeder Gods,  
U, de altijdzalig geprezen, alreine Moeder  
van onze God.

**P** Alheilige Moeder Gods, red ons.

**K** U, eerbiedwaardiger dan de Cherubijnen  
en onvergelykelyk glorierijker dan de Serafijnen,  
die ongerept God het Woord hebt gebaard,  
in waarheid Gods Moeder:  
u verheffen wij.

### **Wegzending**

**P** Eer aan U, Christus God, onze Hoop, eer aan U.

**K** Eer aan de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.  
Nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen.

Amen.

Heer, ontferm U. (3x)  
Vader, zegen.

**P** *Zegen*

**K** Amen